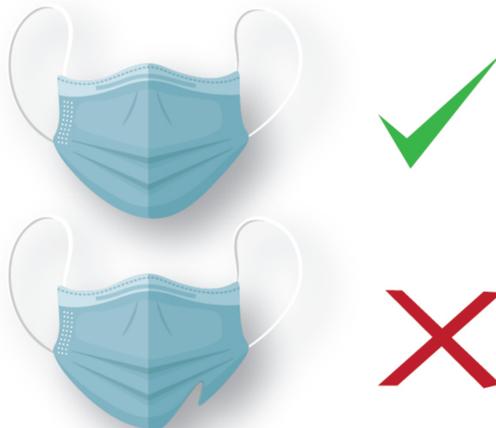


Cómo y cuándo usar mascarilla



Lava tus manos antes de tocar la mascarilla. Usa agua y jabón si es posible, en caso de no contar con esto, puedes usar gel antibacterial



Verifica la integridad de tu mascarilla
Si se encuentra rota, mojada o sucia debes reemplazarla

Ajusta la mascarilla



Procura que no queden aberturas por los lados, recuerda cubrir tu nariz y boca en todo momento

Evita tocar tu cara

Aunque uses mascarilla, puedes contagiarte mediante el contacto con superficies contaminadas, no toques tu cara ni tu mascarilla.

Antes de quitarte la mascarilla



Lava tus manos con agua y jabón, en caso de que no sea desechable, busca una bolsa de plástico o contenedor en donde puedas guardar

En caso de usar mascarilla de tela



Lávala con agua y jabón, de preferencia con agua caliente, por lo menos una vez al día

El uso correcto de la mascarilla reduce el riesgo de contagio



Para proteger a los demás y protegerte a ti mismo, recuerda mantener **al menos 1.5 metros de distancia** de las personas y lavar frecuentemente tus manos.

