¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica.

Duración de todo el procedimiento: 40 - 60 segundos

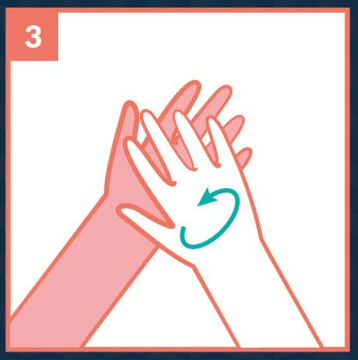
1

Mójese las manos con agua;

2

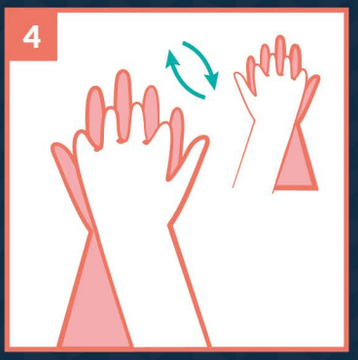
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

3



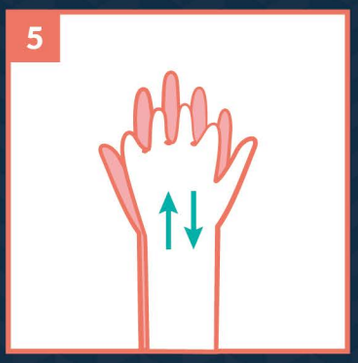
Frótese las manos de las palmas entre sí;

4



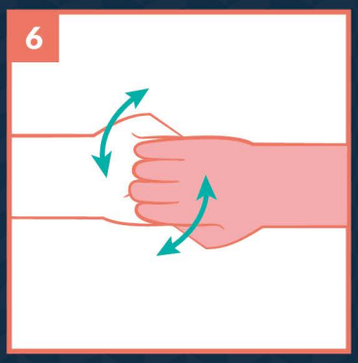
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

5



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

6

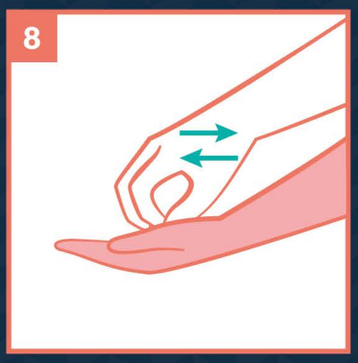


Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

7

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándo con la palma de la mano derecha y viceversa;

8

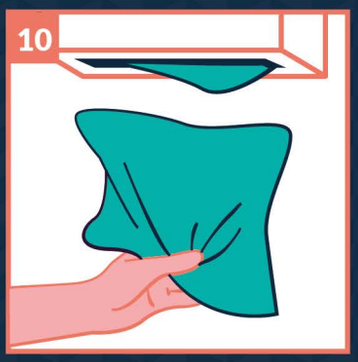


Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

9

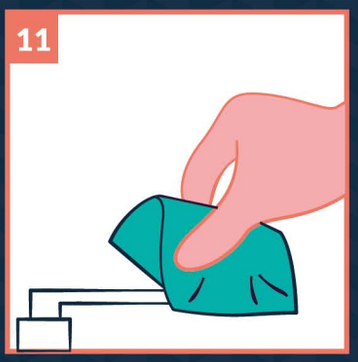
Enjuáguese las manos con agua;

10



Séquese con una toalla desechable;

11



Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;

12

Sus manos son seguras.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
Τό ζῷον πολιτικόν
FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES

UMAIS FCPyS
Unidad Multidisciplinaria de Atención Integral en Salud para la Comunidad de la FCPyS

PONTE PUMA
PONTE EL CUBREBOCAS